

# Faciliter les soins d'avortement

## Étape 1

### La personne répond-elle aux critères ?

Il n'y a pratiquement pas de contre-indications absolues, mais les informations suivantes vous aideront à déterminer quelle option est la plus sécuritaire pour chaque personne :

- ✓ La personne demande clairement un avortement
- ✓ La personne est capable d'effectuer un suivi et peut être contactée
- ✗ Aucun facteur de risque d'anémie
- ✗ Aucune allergie aux médicaments utilisés
- ✗ Aucun problème métabolique (c.-à-d. problèmes de coagulation, anesthésie, maladies du foie ou des reins)
- ✗ Aucun facteur de risque de grossesse ectopique :
  - Antécédents de grossesse ectopique
  - Ligature des trompes ou autre chirurgie des trompes
  - Technique de reproduction assistée
- ✗ Aucun symptôme de grossesse ectopique :
  - Douleur pelvienne unilatérale
  - Microrragie ou saignements
  - Douleur aux épaules
  - Pré-syncope/syncope
- ✗ Pas de DIU in situ



## Étape 2

### Investigations

#### Dates des dernières menstruations (DDM) :

- Si la personne indique un âge gestationnel (AG) estimé <77 jours, pas besoin d'échographie.
- En cas d'incertitude quant à la date des dernières menstruations (DDM) ou si l'examen pelvien révèle un utérus plus grand que prévu, envisagez une échographie.

#### BhCG qualitatif pour confirmer la grossesse

- Seul un BhCG qualitatif (urinaire) est nécessaire pour confirmer la grossesse.
- Bien que cela ne soit pas obligatoire, certaines politiques d'établissement peuvent exiger une BhCG quantitatif avant et après la procédure.



## Étape 3

### Counseling

- Connaissez les options de counseling dans votre communauté. Certains sites de santé publique offrent des services de counseling.
- Si le counseling n'est pas souhaité pour le moment, faites savoir à la personne que vous êtes disponible pour l'aider si elle change d'avis.

continue sur la page suivante

**Ressource pédagogique pour :**  
**Nous avons tous un rôle à jouer :**  
**améliorer l'accès aux soins d'avortement au Canada**

Mars 2024



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA  
 Continuing Professional Development  
 Faculty of Medicine

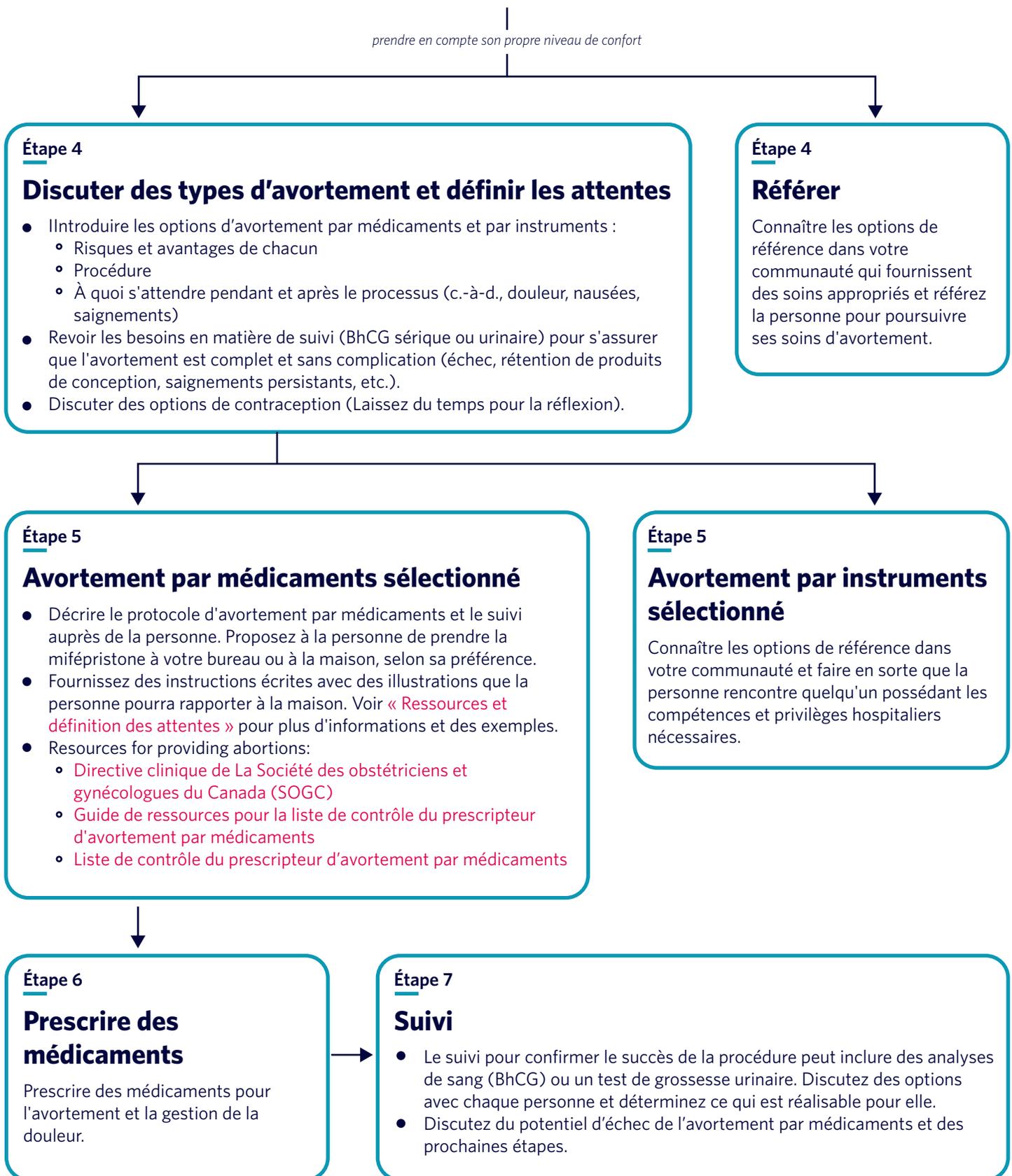
Contribution financière :



Santé  
Canada

Health  
Canada

prendre en compte son propre niveau de confort



**Ressource pédagogique pour :**  
**[Nous avons tous un rôle à jouer : améliorer l'accès aux soins d'avortement au Canada](#)**

Mars 2024



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA  
**Continuing Professional Development**  
Faculty of Medicine

Contribution financière :



Santé Canada Health Canada